



Heilwirkung

Salzgrotte

Sole-Grotte

Öffnungszeiten & Preise

Lageplan

Werder

Gesundheit & Entspannung in der Salzgrotte Potsdam

"Weshalb verlassen wir unsere enge Studierzelle oder den lärmenden Gesellschaftssaal und eilen aus dem dumpfen Gewühle der Stadt vor das Tor hinaus ins Freie? Wir suchen Erholung, Erheiterung, wollen einen frischen Atemzug tun."

Johann Wolfgang von Goethe



Meditative Piano-Melodien, ein leises Plätschern und beruhigendes Farbenspiel auf den Salzkristallen sind die einzigen Eindrücke, die Sie unter Ihrer kuscheligen Woldecke wahrnehmen müssen. Abgeschottet von Feierabendverkehr, Bahnhofsgelärm und Baulärm umgeben Sie 14 Tonnen Himalaya- und Totes- Meer Salz. Momo, die Romanfigur Michael Endes, sagte: „Zeit ist Leben. Und das Leben wohnt im Herzen. Und je mehr die Menschen daran sparten, umso weniger hatten sie.“ Denn wie ist es da draußen? Effektiv muss ein Tagesablauf sein. Jeder Schritt ist geplant, damit man möglichst viel schafft. Pausen werden in der sich immer schneller drehenden Welt als Zeiten störenden Stillstands empfunden. Nicht hier. Die Salzgrotte Potsdam bietet Ihnen die Möglichkeit zu 45 Minuten „Entschleunigung“.

Besonderes zur Adventszeit

SALZGROTTE
POTSDAM

Geschenkgutschein

Verschenken Sie Gesundheit und Entspannung pur.

In der Salzgrotte Potsdam erhalten Sie Gutscheine, die Sie an Freunde, Bekannte oder an die Familie verschenken können. Verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit einem Besuch in gesunder und entspannender Atmosphäre. **Natürlich können wir Ihnen den Gutschein auch per Post zusenden.** Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern.



Salziger Sonntag

Genießen Sie Potsdams frische Meeresbrise jetzt auch sonntags.
Durchatmen - Entspannen - Wohlfühlen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.
Tel.: 0331 / 58 24 36 9

Termine

15. Januar 2012
29. Januar 2012
11.00 Uhr - 16.00 Uhr



Musik für Körper, Geist und Seele

Klangreisen mit Klangschalen in der Salzgrotte Potsdam.
Erleben Sie sanfte, eindringlich meditative Klänge und gelangen Sie in einen Zustand der Entspannung und Gelassenheit. Stress, innere Unruhe und Anspannung fallen ab, wenn die Klangschalen live für Sie bespielt werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Klangreisen an.

Termine

10. Januar 2012
26. Januar 2012
07. Februar 2012
16. Februar 2012
17.00 Uhr - 17.45 Uhr
18.00 Uhr - 18.45 Uhr

**Das Team der Salzgrotte Potsdam freut sich auf Ihren Besuch
und verbleibt bis dahin mit salzigen Grüßen!**

 Like 29

 Twittern 0



2

[Impressum - Kontakt](#)